

---

Негосударственное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования Школа  
подготовки и переподготовки водителей  
автотранспортных средств категории «В» «СТО»

## **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

### **ОХРАНА ТРУДА**

безопасного выполнения работ на высоте категории работников 3 группы по безопасности работ  
на высоте

**Форма обучения: очно – заочная, заочная с использованием  
дистанционных технологий**

**Объем: 30-66 часов**

Санкт-Петербург 20 23г.

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

## 1.1. Цель реализации программы

Программа разработана для подготовки персонала по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 3 группы.

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 3 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (Приказ от 16.11.2021 г. № 782н);

Целью реализации программы является: приобретение или совершенствование профессиональных компетенций, в рамках имеющейся квалификации, необходимых для организации безопасного выполнения работ на высоте категории работников 3 группы по безопасности работ на высоте:

## 1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести знания необходимые для получения или совершенствования компетенций, связанных с овладением знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте; знаниями безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте в объёме требований 3 группы по безопасности на высоте.

Профессиональные компетенции	Знания	Умения
ПК1. Организация проведения работ, в соответствии Правилами по охране труда при работе на высоте (для 3 группы) и другими нормативными документами	- знать соответствующие работам правила, требования по охране труда; - обладать полным представлением о рисках падения - знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ; - ключевые принципы обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте в соответствии с новыми правилами.	- уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; - оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады; - уметь проводить осмотр рабочего места; - выявлять нарушения требований Правил по охране труда при работе на высоте.

<p>ПК2. Обеспечение безопасности и охраны труда персонала при проведении работ на высоте</p>	<p>- знать меры по организации работ, по устранению нарушений требований Правил по охране труда при работе на высоте; - знать спасательные мероприятий и вопросы безопасной транспортировки пострадавшего; - методику выполнения практических приемов оказания первой помощи</p>	<p>- уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников; - уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи; - уметь проводить спасательные мероприятия; - организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему</p>
--	--	--

### 1.3. Нормативно-правовые основы составления программы

Нормативную правовую основу разработки составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказ Министерства образования и науки №438 от 26.08.2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»,
- Федеральный государственный образовательный стандарт по специальности 13.02.02 «Теплоснабжение и теплотехническое оборудование» утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 827 от 28.07.2014 года,
- Перечень профессий рабочих, должностей служащих по которым осуществляется профессиональное обучение утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 513 от 02.07. 2013 г.,
- Положение об оценке и сертификации квалификаций выпускников образовательных учреждений профессионального образования, других категорий граждан, прошедших профессиональное обучение в различных формах (утв. Минобрнауки № АФ-317\03 от 31 июля 2009 г.),
- Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте.
- «Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих» (утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37),
- Методические рекомендации-разъяснения по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.04.2015 г. № ВК-1032/06).

### 1.4. Категория обучающихся

- К освоению программы допускаются руководители, специалисты имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; - работники, выдающие наряды-допуски;
- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; - специалисты по охране труда;
  - должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте

- преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;

### **1.5. Срок обучения**

Трудоёмкость обучения по данной программе – 56 часов (8 часов аудиторных занятий, 32 часа самостоятельной работы слушателей, 16 часов практического обучения на рабочем месте).

### **1.6. Форма обучения**

Форма обучения –  
дистанционная (стажировка)

### **1.7. Режим занятий**

8 часов в день (в  
соответствии с расписанием)

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоемкость	В том числе аудиторных часов		СРС	Профессиональные компетенции	Форма контроля
			Лекции	Практические занятия			
<b>1.</b>	<b>Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	-	<b>7</b>	<b>ПК1</b>	-
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	2,25	0,25	-	2	ПК1	-
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	3,25	0,25	-	3	ПК1	-
1.3.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2,5	0,5	-	2	ПК1	-
<b>2.</b>	<b>Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	-	<b>14</b>	<b>ПК1</b>	-
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	3	0,5	-	2,5	ПК1	-
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады	6	0,5	-	5,5	ПК1	Устный опрос
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	4	0,5	-	3,5	ПК1 ПК2	-

2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	3	0,5	-	2,5	ПК2	Устный опрос
3.	<b>Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	8	2	-	6		-
№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоемкость	В том числе часов		СРС	Профессиональные компетенции	Форма контроля
			Лекционные занятия	Практические занятия			
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	4	1	-	3	ПК2	Устный опрос
3.2.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	4	1	-	3	ПК2	Устный опрос
4.	<b>Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи</b>	6	1	-	5	ПК2	-
5.	<b>Практическое обучение</b>	16		16			
6.	<b>Итоговая аттестация</b>	2	2	-	-		Экзамен
	<b>ИТОГО:</b>	56	8	16	32		

## 2.2 Календарный учебный график

День	Наименование разделов, дисциплин и тем	По программе	Всего, часов	Форма проведения занятий
1-й день	<b>1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>	<b>1</b>	<b>8 часов</b>	лекция – 6 часов практические работы – 2 часа
	1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте	0,25		
	1.2. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	0,25		
	1.3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	0,5		
	<b>2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>2</b>		
	2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	0,5		
	2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады	0,5		
	2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	0,5		
	2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	0,5		
	<b>3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>2</b>		
	3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	1		
	3.2. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	1		
	<b>4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи</b>	<b>1</b>		

	<b>5. Практическое обучение</b>	<b>2</b>		
2-й день	<b>5. Практическое обучение</b>	<b>8</b>	<b>8 часов</b>	практические работы – 8 часов
3-й день	<b>5. Практическое обучение</b>	<b>6</b>	<b>8 часов</b>	практические работы – 6 часов
	<b>7. Итоговый контроль</b>	<b>2</b>		экзамен – 2 часа
<b>ИТОГО:</b>			<b>24 часа</b>	

\* - Даты проведения занятий указываются в расписании.



### 2.3 Учебная программа

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
1.	<b>1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>	
2.	1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте	<p><b>Лекция:</b>            Нормативные правовые акты по работе на высоте            Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Локальные документы в организации. Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.            Международный опыт обеспечения безопасности работ на высоте.</p>
3.	1.2. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	<p><b>Лекция:</b>            Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Управление рисками. Осмотр места на соответствие требованиям Правил.</p>
4.	1.3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	<p><b>Лекция:</b>            Сведения о несчастных случаях с тяжелыми последствиями в результате падения с высоты за 2012-2014гг. в РФ. Тяжесть телесных повреждений при падения с высоты.            Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.            Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.            Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний, возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Порядок расследования обстоятельств и причин</p>

		возникновения профессионального заболевания
5.	<b>2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	
6.	2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	<b>Лекция:</b> Перечень технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте. Назначение и содержание плана производства работ на высоте. Порядок его разработки и
№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		утверждения. Технологические карты на производство работ на высоте.

7.	2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады	<p><b>Лекция:</b>  Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску.  Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.  Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных лиц при работе на высоте.  Обязанности и ответственность должностных лиц.  Осуществление надзора за членами бригады.</p>
8.	2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	<p><b>Лекция:</b>  Организация и содержание рабочих мест. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требование Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.  Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места.  Выбор места расположения анкерных устройств и требования к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, фактор отсутствия запаса прочности, фактор маятника при падении.  Ограждения и знаки безопасности. Требования к ним. Кем и в какой последовательности они устанавливаются/снимаются.</p>
9.	2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	<p><b>Лекция:</b>  Сертификация средств защиты от падения с высоты.  Требования к эксплуатации СИЗ, инструкции производителя. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ до и после использования. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.</p>

10.	<b>3.Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	
-----	---	--

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
11.	3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	<p><b>Лекция:</b> Перечень основных организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.</p> <p>Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.</p> <p>Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте, плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест, утверждение ППР на высоте для нестационарных рабочих мест, оформление нарядов-допусков.</p> <p>Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда.</p>
12.	3.2. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	<p><b>Лекция:</b> Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана мероприятий, основные ошибки.</p> <p>Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Обсуждение примеров планов эвакуации и спасения.</p>

13.	<b>4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи</b>	<p><b>Лекция:</b></p> <p>Основные задачи эвакуации и спасения. Требования Правил к проведению эвакуации и спасения. Особые условия. Информирование работников, выполняющих работы на высоте о возникновении аварийной ситуации. информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности).</p> <p>Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ.</p> <p>Системы спасения и эвакуации. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации и спасения. Организация взаимодействия между членами бригады при проведении мероприятий по эвакуации и спасению.</p> <p>Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти.</p>
-----	--	--

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>Реанимационные меры. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током и других случаях. Вызов бригады скорой помощи.</p> <p>Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.</p> <p>Организация безопасной транспортировки пострадавшего</p>

14	<p>Практическое обучение. Типы работ.</p>	<p><b>Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа,</li> <li>2. работы на высоте с применением приставных лестниц,</li> <li>3. работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,</li> <li>4. работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,</li> <li>5. работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,</li> <li>6. работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,</li> <li>7. обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,</li> <li>8. спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,</li> <li>9. спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты вытягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),</li> <li>10. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,</li> <li>11. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,</li> <li>12. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,</li> <li>13. работы с использованием мобильных анкерных точек,</li> <li>14. работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),</li> <li>15. работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,</li> <li>16. работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,</li> <li>17. работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,</li> <li>18. работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства),</li> <li>19. работы методом канатного доступа,</li> <li>20. эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,</li> <li>21. эвакуация пострадавшего с высоты.</li> </ol>
----	---	--

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
15	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>Экзамен</b>

НЕ КОПИРОВАТЬ